

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День 12.03.2026
-------	-------------------------------	----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	150	10,79	138,96	4,46	4,46	20,06
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,34	77,20	3,03	2,47	10,44
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,32	124,35	1,54	8,79	9,74
II Завтрак	Фрукты		БАНАН	114	31,02	109,71	1,71	0,57	24,00
Обед	Холодное блюдо	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	19,72	29,05	1,20	2,25	1,03
	1-е блюдо	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	10,27	146,07	4,65	3,82	23,81
	Гарнир	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,39	126,21	2,71	4,55	18,52
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	30,03	160,58	15,32	6,84	5,40
	Напиток	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	4,41	32,64	0,17	0,04	7,65
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	32,73	283,84	14,46	23,88	2,73
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,53	18,89	0,12	0,00	4,61
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,25	56,44	0,26	1,81	11,76