

Школа	МДОУ №38 Детский сад Будущего	Отд./кор	День	13.03.2026
-------	-------------------------------	----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,00	157,90	4,15	3,42	27,52
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,42	94,11	3,03	2,38	14,99
		1	БАТОН	23	2,87	60,43	1,80	0,70	11,69
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,68	46,01	0,54	0,11	10,59
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	9,17	44,21	0,84	2,55	4,48
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,45	61,35	1,43	2,42	7,70
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,53	98,73	2,54	2,25	16,91
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/24	20,34	76,65	9,15	3,05	0,31
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	185	6,59	103,52	0,11	0,00	25,79
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,33	72,09	2,40	0,28	14,98
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	220/25	24,40	268,89	7,29	12,35	31,06
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	57,31	0,27	1,84	11,94
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,05	36,01	0,00	0,00	9,01