

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,02	155,90	5,30	3,69	25,31
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,76	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,95	120,81	1,50	8,51	9,51
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,78	46,87	0,55	0,11	10,79
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,70	37,15	0,84	1,78	4,45
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,30	75,58	1,56	2,50	10,96
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,29	92,21	3,07	2,71	13,44
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,38	148,32	9,47	10,39	5,17
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,63	24,41	0,00	0,00	6,11
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	89,92	3,00	0,35	18,69
Ужин		260	АЗУ	155	37,39	201,73	9,02	12,27	13,72
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,42	60,60	0,28	1,95	12,62
		435	ЙОГУРТ	152	16,75	86,06	4,26	3,81	6,87
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93