

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,09	160,78	6,34	3,99	24,79
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,31	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,37	94,92	4,05	3,61	11,37
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,23	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,33	31,29	0,62	1,77	3,10
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,50	63,56	1,41	1,93	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,56	105,00	2,68	2,25	18,43
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	26,95	78,04	9,96	2,41	4,92
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,83	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,82	86,82	2,89	0,34	18,05
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	47,46	270,77	18,21	11,38	22,57
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,43	69,25	2,43	2,05	10,15
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,31	57,87	0,27	1,86	12,05