

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,00	158,75	5,16	3,83	25,83
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,24	75,05	2,62	2,00	11,49
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,52	94,04	4,07	3,68	10,98
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	5,94	48,53	0,60	0,15	11,05
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,22	36,70	0,54	1,33	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,78	55,44	1,38	2,45	6,14
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	9,59	130,06	2,86	3,60	21,44
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	35,72	271,34	17,77	20,80	3,91
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,51	34,62	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,64	81,40	2,71	0,32	16,92
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	59,11	228,16	15,13	14,47	9,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,59	64,98	0,30	2,09	13,53
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	19,15	0,14	0,00	4,66