

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,75	151,53	4,96	3,57	24,78
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	24,36	0,00	0,00	6,09
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,91	110,86	1,73	6,61	11,06
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,20	42,14	0,49	0,10	9,70
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	4,01	36,94	0,38	2,51	3,04
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,74	72,11	1,52	1,93	12,09
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,98	162,05	9,42	4,01	19,93
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,82	97,15	1,01	0,06	22,94
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	82,17	2,74	0,32	17,08
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160/45	10,38	42,51	1,88	0,14	8,15
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,79	127,42	11,15	6,33	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	35,97	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,72	161,44	3,78	3,03	29,85
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,60	65,05	0,30	2,09	13,55