

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,24	133,61	4,27	3,45	21,43
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,63	77,97	2,77	2,13	11,76
	Хлеб	1	БАТОН	19	2,36	49,68	1,48	0,58	9,61
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,27	43,74	0,99	1,85	5,78
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,10	86,06	4,11	1,72	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,01	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,12	149,08	13,81	6,44	5,40
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,16	78,93	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,79	86,05	1,90	0,42	17,93
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	155/15	49,64	377,73	22,77	15,81	34,97
		435	СНЕЖОК	153	16,82	86,41	4,28	3,82	6,90
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,89	160,19	4,16	3,20	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,72	68,26	0,32	2,19	14,22