

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,81	172,76	6,03	3,64	28,90
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,70	71,31	2,54	2,13	10,33
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,21	87,48	3,87	3,61	9,70
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,24	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,94	36,88	0,81	1,76	4,43
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,42	52,10	1,33	2,48	5,13
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,12	171,88	5,13	2,20	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,60	145,03	10,66	10,24	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,63	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	89,92	3,00	0,35	18,69
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,47	127,70	2,78	4,34	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,39	79,84	10,12	2,47	5,10
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,33	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,39	59,97	0,28	1,93	12,49
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	55	9,85	163,31	3,29	3,12	35,35