

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	130	7,87	137,40	3,63	2,97	23,93
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,87	21,10	1,05	0,69	2,62
		1	БАТОН	22	2,65	55,87	1,66	0,65	10,81
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	6,40	71,31	2,30	1,81	11,31
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,53	44,88	0,00	0,00	11,22
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	30	6,06	34,28	1,68	1,80	2,82
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	6,94	54,97	1,24	2,37	6,55
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	110	8,45	86,26	2,16	2,19	14,35
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	40/15	16,36	73,21	7,72	3,24	0,97
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	145	3,41	57,02	0,05	0,00	14,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,15	66,10	2,20	0,26	13,74
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	160/20	20,22	236,48	6,26	11,19	26,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,78	44,53	0,21	1,43	9,27
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,77	27,09	0,00	0,00	6,78