

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 31.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,55	164,13	6,47	4,21	25,00
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	26,30	0,16	0,00	6,41
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,38	87,00	3,71	3,30	10,43
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,24	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,21	31,23	0,62	1,78	3,10
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,49	63,56	1,41	1,93	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,81	107,00	2,72	2,42	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,17	80,76	9,97	2,56	5,29
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	5,87	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	79,85	2,66	0,31	16,60
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	47,68	272,02	18,25	11,51	22,56
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,83	72,24	2,59	2,18	10,40
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,48	62,15	0,29	2,00	12,95