

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 02.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,26	160,69	5,26	3,93	25,99
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,53	77,27	2,73	2,10	11,70
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,84	91,74	3,89	3,45	11,09
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,75	47,23	0,58	0,15	10,75
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,22	36,78	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,82	55,78	1,38	2,48	6,14
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	9,60	130,06	2,86	3,60	21,44
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	33,92	256,30	16,81	19,74	3,37
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,51	34,66	0,09	0,09	8,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	82,17	2,74	0,32	17,08
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	61,90	236,31	15,84	15,06	9,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	2,11	52,92	0,25	1,70	11,02
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,57	19,09	0,14	0,00	4,64