

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 03.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,22	147,59	4,81	3,31	24,53
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	24,39	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	9,07	100,55	1,54	6,08	9,86
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	6,00	48,59	0,57	0,11	11,19
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	45	4,97	39,32	0,40	2,53	3,55
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,43	70,88	1,52	1,80	12,09
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,81	160,80	9,42	3,87	19,94
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,83	97,18	1,01	0,06	22,94
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	75,19	2,51	0,29	15,63
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	160/45	10,17	42,11	1,85	0,13	8,10
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,73	126,90	11,11	6,30	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,04	36,00	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,50	159,52	3,76	2,82	29,85
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,37	59,32	0,28	1,91	12,36