

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 06.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,39	135,20	4,27	3,63	21,47
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,63	78,01	2,78	2,13	11,76
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,76	58,09	1,73	0,67	11,24
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	48,10	0,59	0,15	10,95
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	5,31	43,79	1,00	1,85	5,79
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,30	87,54	4,11	1,88	13,47
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,29	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,32	150,52	13,82	6,58	5,40
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,16	78,91	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	81,40	1,80	0,40	16,96
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	47,91	360,78	22,23	15,34	32,38
		435	СНЕЖОК	151	16,58	85,15	4,22	3,77	6,80
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,96	161,24	4,16	3,30	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,59	64,92	0,30	2,09	13,52