

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 07.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,64	171,46	5,97	3,56	28,78
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,52	69,96	2,47	2,08	10,22
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,75	95,67	4,14	3,76	11,12
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	8,11	37,10	0,83	1,77	4,45
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,26	50,58	1,31	2,37	5,09
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,07	171,53	5,13	2,16	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,60	144,70	10,66	10,20	2,57
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,62	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,68	82,17	2,74	0,32	17,08
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,34	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,37	77,60	10,11	2,38	4,69
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,71	26,30	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,20	55,14	0,26	1,77	11,49
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,60	161,41	3,27	3,12	34,89