

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 08.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,65	133,54	4,54	4,34	18,99
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,86	33,14	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	5,68	101,00	1,84	0,69	21,81
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,39	44,20	0,54	0,14	10,06
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,92	59,81	2,40	4,08	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,75	97,35	7,00	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,80	255,66	14,42	11,53	23,26
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,15	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	86,05	2,87	0,34	17,88
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	19,62	130,92	7,78	5,07	13,05
		435	ЙОГУРТ	152	16,74	85,99	4,26	3,80	6,86
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,74	68,63	0,32	2,20	14,29