

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 10.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,99	158,13	4,12	3,47	27,47
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,42	93,31	2,99	2,35	14,90
		1	БАТОН	22	2,73	57,58	1,71	0,67	11,14
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	104	5,52	44,72	0,52	0,10	10,30
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	7,68	49,32	1,99	2,53	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,46	60,87	1,41	2,42	7,68
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,62	99,56	2,54	2,36	16,92
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,67	94,46	9,50	4,15	1,91
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,64	90,08	0,09	0,00	22,45
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	84,50	2,82	0,33	17,56
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,46	289,09	7,65	13,72	32,74
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,69	67,35	0,31	2,16	14,03
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	35,97	0,00	0,00	8,99