

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 13.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,52	152,19	5,09	3,50	24,99
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,84	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,16	127,63	1,74	8,47	11,07
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,80	46,87	0,55	0,11	10,79
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	8,01	36,91	0,81	1,76	4,43
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,20	74,31	1,55	2,42	10,95
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,32	92,11	3,07	2,70	13,43
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,40	149,61	9,48	10,41	5,45
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,66	24,38	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,67	82,17	2,74	0,32	17,08
Ужин		260	АЗУ	150	37,22	201,57	9,01	12,27	13,70
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,56	64,11	0,30	2,06	13,35
		435	ЙОГУРТ	150	16,50	84,77	4,20	3,75	6,77
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93