

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 14.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,51	163,73	6,40	4,25	24,87
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,99	92,76	3,93	3,49	11,22
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,35	31,22	0,61	1,77	3,09
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,53	63,58	1,41	1,93	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,89	107,56	2,70	2,50	18,47
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,40	82,56	9,98	2,67	5,50
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,00	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	82,95	2,76	0,33	17,24
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	48,21	272,59	18,15	11,61	22,58
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,66	70,72	2,50	2,11	10,28
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,58	64,63	0,30	2,08	13,46