

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 16.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,12	159,61	5,22	3,86	25,93
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,51	76,35	2,69	2,06	11,62
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,17	92,03	3,96	3,58	10,81
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,32	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,31	36,75	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,94	56,39	1,39	2,52	6,16
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,77	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	85	40,55	299,27	20,01	22,97	3,74
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,68	34,66	0,09	0,09	8,24
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	79,85	2,66	0,31	16,60
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	62,12	236,34	15,84	15,06	9,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,44	61,18	0,29	1,97	12,74
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	32	5,06	115,85	1,87	1,49	23,74
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	19,10	0,14	0,00	4,64