

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 17.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,92	152,70	5,07	3,56	24,97
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	24,39	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,56	109,76	1,79	6,26	11,51
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	5,63	40,62	0,42	2,55	3,83
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	7,37	70,99	1,51	1,82	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	24,10	174,35	9,70	4,66	21,20
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,87	97,19	1,01	0,06	22,95
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,82	86,82	2,89	0,34	18,05
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	9,81	72,91	2,46	1,96	10,97
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	27,05	127,21	11,14	6,31	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	36,00	0,00	0,00	9,00
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,68	159,81	3,75	2,87	29,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,72	68,26	0,32	2,19	14,22