

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 20.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,45	135,44	4,31	3,60	21,50
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,85	78,91	2,83	2,18	11,84
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,66	55,98	1,66	0,65	10,83
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	104	5,54	45,07	0,55	0,14	10,26
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,11	44,22	1,08	1,85	5,81
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,18	86,03	4,08	1,84	13,25
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,08	68,82	2,46	2,12	16,65
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	27,95	149,49	13,80	6,54	5,31
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,21	78,94	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	78,30	1,73	0,38	16,31
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,95	362,28	22,60	15,45	32,08
		435	СНЕЖОК	151	16,57	85,14	4,22	3,77	6,79
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,10	160,82	4,15	3,27	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,48	62,13	0,29	2,00	12,94