

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 21.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,78	170,59	5,94	3,51	28,75
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,46	69,21	2,43	2,04	10,15
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,58	94,05	4,08	3,70	10,91
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	8,08	36,95	0,82	1,77	4,44
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,54	52,73	1,34	2,52	5,14
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,05	171,33	5,13	2,14	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,58	144,58	10,66	10,19	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,40	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	79,85	2,66	0,31	16,60
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,20	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,49	80,40	10,12	2,45	5,30
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,48	62,20	0,29	2,00	12,96
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,24	154,22	3,25	3,11	33,13