

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 22.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,81	132,66	4,48	4,31	18,88
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,90	33,16	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,61	84,96	1,77	0,67	17,91
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	65	8,79	58,26	2,29	3,96	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,87	97,37	6,99	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	155/20	50,92	258,55	14,46	11,73	23,52
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,00	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	82,95	2,76	0,33	17,24
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	19,50	129,24	7,59	4,98	13,03
		435	ЙОГУРТ	152	16,73	85,94	4,26	3,80	6,86
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,61	65,50	0,31	2,10	13,64