

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 23.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 150 | 10,62 | 137,58 | 4,39 | 4,40 | 19,93 |
| | Напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 175 | 7,24 | 76,09 | 2,97 | 2,44 | 10,36 |
| | | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 35 | 12,72 | 133,42 | 1,81 | 8,86 | 11,55 |
| II Завтрак | Фрукты | | БАНАН | 108 | 30,97 | 104,04 | 1,63 | 0,54 | 22,76 |
| Обед | Холодное блюдо | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 19,91 | 29,31 | 1,22 | 2,26 | 1,03 |
| | 1-е блюдо | 115 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 180/38 | 10,59 | 157,28 | 5,06 | 3,83 | 26,44 |
| | Гарнир | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 165 | 32,94 | 353,89 | 18,41 | 19,85 | 25,43 |
| | Напиток | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 4,73 | 33,30 | 0,18 | 0,04 | 7,79 |
| Ужин | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 35,08 | 281,00 | 14,32 | 23,64 | 2,70 |
| | Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,54 | 18,90 | 0,12 | 0,00 | 4,61 |
| | Хлеб | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 34 | 2,61 | 65,44 | 0,31 | 2,10 | 13,63 |