

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 27.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,75	137,54	5,05	1,93	24,91
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,86	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	2,61	54,86	1,63	0,64	10,61
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,46	44,29	0,52	0,10	10,20
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	8,00	36,83	0,80	1,76	4,41
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,68	63,50	1,56	1,13	10,97
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,35	92,25	3,07	2,71	13,45
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	38,48	134,76	9,47	8,85	5,26
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,36	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	79,85	2,66	0,31	16,60
Ужин		260	АЗУ	150	37,12	201,51	9,01	12,27	13,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,47	61,90	0,29	1,99	12,89
		435	ЙОГУРТ	153	16,79	86,27	4,27	3,82	6,89
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,08	122,10	2,22	2,82	21,93