

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 28.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,32	162,05	6,31	4,17	24,74
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,32	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,59	89,20	3,97	3,72	9,75
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,54	31,37	0,62	1,77	3,11
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,53	63,59	1,41	1,94	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,82	107,05	2,67	2,48	18,42
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,37	81,25	9,97	2,64	5,25
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,05	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,41	73,64	2,45	0,29	15,31
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	48,59	274,23	18,30	11,70	22,59
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,36	68,42	2,39	2,01	10,08
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,46	61,69	0,29	1,98	12,85