

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 04.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,13	133,12	4,26	3,41	21,42
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,71	77,77	2,76	2,12	11,74
	Хлеб	1	БАТОН	19	2,32	48,98	1,46	0,57	9,47
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	45,50	0,56	0,14	10,36
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,44	45,44	1,12	1,86	6,05
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,12	85,93	4,11	1,70	13,48
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,97	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	28,03	149,01	13,82	6,44	5,38
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,22	78,94	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	86,05	1,90	0,42	17,93
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	49,45	367,33	22,65	15,58	33,02
		435	СНЕЖОК	154	16,90	86,84	4,30	3,84	6,93
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,09	160,27	4,16	3,20	28,77
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,21	55,43	0,26	1,78	11,55