

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 05.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,84	170,99	5,96	3,53	28,78
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,51	69,56	2,45	2,06	10,17
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,82	91,79	4,07	3,81	10,11
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	8,41	37,73	0,87	1,77	4,55
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,47	52,19	1,34	2,48	5,13
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,04	171,32	5,13	2,14	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,57	144,47	10,66	10,17	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,36	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,45	75,19	2,51	0,29	15,63
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,14	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,51	80,77	10,12	2,46	5,39
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,29	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,53	63,39	0,30	2,04	13,20
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,77	161,64	3,26	3,11	34,98