

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 06.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,95	135,54	4,63	4,46	19,14
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,90	33,10	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,26	77,03	1,50	0,57	16,44
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	5,89	48,10	0,59	0,15	10,95
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,16	56,48	2,18	3,81	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,80	97,22	6,99	2,27	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,90	255,55	14,40	11,53	23,27
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,59	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,32	71,32	2,38	0,28	14,82
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	19,35	128,80	7,54	4,96	13,04
		435	ЙОГУРТ	153	16,84	86,49	4,29	3,83	6,90
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	57,33	0,27	1,84	11,94