

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 08.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,03	158,46	4,12	3,50	27,49
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,46	93,41	3,00	2,35	14,93
		1	БАТОН	5	0,66	13,92	0,41	0,16	2,69
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,68	46,01	0,54	0,11	10,59
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	10,51	57,55	2,97	2,99	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,14	59,69	1,36	2,38	7,58
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,66	99,58	2,53	2,35	16,91
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,72	94,46	9,50	4,15	1,90
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,02	95,10	0,10	0,00	23,70
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,33	71,32	2,38	0,28	14,82
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,41	289,25	7,62	13,79	32,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,29	57,31	0,27	1,84	11,94
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	36,01	0,00	0,00	9,01