

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 12.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,51	163,49	6,45	4,17	24,96
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,30	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,19	84,81	3,64	3,25	10,08
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,32	31,18	0,61	1,77	3,09
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,53	63,54	1,41	1,92	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,77	106,59	2,71	2,38	18,48
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,25	80,23	9,97	2,54	5,21
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,06	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	78,30	2,61	0,31	16,27
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	48,11	271,04	18,18	11,43	22,56
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,82	71,85	2,57	2,16	10,38
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,44	61,27	0,29	1,97	12,76