

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 14.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,11	154,58	5,26	3,58	25,23
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,86	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	12,23	130,27	1,84	8,44	11,71
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	44,29	0,52	0,10	10,20
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,56	37,17	0,83	1,78	4,45
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,27	74,90	1,56	2,45	10,95
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,36	92,26	3,07	2,71	13,45
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,31	147,12	9,48	10,30	5,03
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,36	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	88,37	2,95	0,35	18,37
Ужин		260	АЗУ	155	37,39	201,64	9,01	12,27	13,71
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,36	59,20	0,28	1,90	12,33
		435	ЙОГУРТ	149	16,34	83,93	4,16	3,71	6,70
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,27	123,36	2,24	2,85	22,16