

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,85	134,94	4,60	4,43	19,08
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,90	33,14	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,21	76,17	1,48	0,56	16,26
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	44,63	0,55	0,14	10,16
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,56	58,16	2,29	3,96	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,80	97,32	6,98	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,89	255,70	14,39	11,55	23,28
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,13	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	86,82	2,89	0,34	18,05
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	19,29	128,81	7,50	4,97	13,03
		435	ЙОГУРТ	149	16,34	83,93	4,16	3,71	6,70
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,22	55,67	0,26	1,79	11,60