

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 22.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,15	159,33	4,18	3,54	27,58
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,65	94,81	3,06	2,42	15,06
		1	БАТОН	19	2,32	49,03	1,46	0,57	9,48
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,68	46,01	0,54	0,11	10,59
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	10,58	57,69	2,98	3,00	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	7,77	60,65	1,48	2,34	7,84
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	9,67	99,81	2,55	2,36	16,93
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,64	94,15	9,49	4,12	1,88
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,14	96,90	0,10	0,00	24,15
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,36	72,87	2,43	0,29	15,15
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	24,18	287,79	7,62	13,66	32,67
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,31	57,90	0,27	1,86	12,06
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,08	36,01	0,00	0,00	9,01