

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 25.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,70	151,56	5,03	3,51	24,89
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,86	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	12,56	127,83	1,61	8,91	10,25
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	5,80	46,87	0,55	0,11	10,79
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,39	36,81	0,81	1,76	4,41
	1-е блюдо	77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,59	77,30	1,57	2,66	10,99
	Гарнир	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	8,34	92,11	3,07	2,70	13,43
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	40,48	148,98	9,47	10,45	5,22
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,67	24,38	0,00	0,00	6,09
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	78,30	2,61	0,31	16,27
Ужин		260	АЗУ	150	37,05	201,48	9,00	12,27	13,69
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,44	61,28	0,29	1,97	12,76
		435	ЙОГУРТ	153	16,79	86,27	4,27	3,82	6,88
	Кондитерское изделие		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,23	122,10	2,22	2,82	21,93