

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День

26.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,44	162,96	6,42	4,14	24,92
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,44
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,95	86,37	3,81	3,53	9,67
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,32	31,24	0,62	1,79	3,09
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	3,53	63,56	1,41	1,93	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,74	106,36	2,71	2,37	18,47
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,22	79,71	9,97	2,51	5,12
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,06	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,51	76,74	2,56	0,30	15,95
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	47,53	268,70	17,93	11,30	22,52
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,73	71,21	2,53	2,13	10,33
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,40	60,22	0,28	1,93	12,54