

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 28.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,22	160,41	5,22	3,93	25,93
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,53	76,40	2,70	2,07	11,61
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,19	90,95	3,94	3,58	10,55
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	103	5,48	44,63	0,55	0,14	10,16
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,31	36,70	0,54	1,34	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,02	56,91	1,38	2,57	6,15
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	9,75	130,47	2,87	3,63	21,48
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	41,58	140,43	10,05	10,00	2,59
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,69	34,63	0,09	0,09	8,22
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	79,07	2,64	0,31	16,43
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	145	58,81	226,62	15,01	14,36	9,12
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,51	62,94	0,29	2,02	13,11
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	19,11	0,14	0,00	4,65