

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 29.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,70	150,87	4,95	3,51	24,78
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	24,41	0,00	0,00	6,10
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,59	107,60	1,68	6,38	10,82
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	113	5,98	48,59	0,57	0,11	11,19
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	35	1,82	32,38	0,39	2,46	2,09
	1-е блюдо	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,76	72,75	1,59	1,88	12,26
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	24,58	161,46	9,42	3,93	19,94
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,88	97,24	1,01	0,06	22,96
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,66	81,40	2,71	0,32	16,92
Ужин	Гарнир	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125/45	11,64	46,85	2,06	0,15	9,00
	2-е блюдо	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	27,04	126,96	11,12	6,29	6,37
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	36,02	0,00	0,00	9,01
	Кондитерское изделие	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,86	160,46	3,76	2,93	29,83
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,58	64,59	0,30	2,08	13,45