

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 01.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,79	130,53	4,06	3,34	21,12
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,13	73,43	2,53	1,92	11,36
	Хлеб	1	БАТОН	22	2,65	55,96	1,66	0,65	10,82
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	5,62	45,93	0,57	0,14	10,46
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	50	6,26	44,98	1,10	1,86	5,97
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,21	86,52	4,10	1,79	13,43
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,00	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	27,81	147,24	13,68	6,40	5,18
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,22	78,95	0,65	0,27	15,37
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,55	78,30	1,73	0,38	16,31
Ужин		409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/15	9,44	112,08	2,65	4,15	15,42
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,09	160,93	4,18	3,26	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,49	62,40	0,29	2,00	13,00
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,80	27,09	0,00	0,00	6,78