

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 02.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,91	171,46	5,97	3,56	28,78
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,57	69,96	2,47	2,08	10,22
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,57	90,29	3,81	3,36	11,02
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	7,53	37,01	0,83	1,77	4,44
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,52	50,94	1,34	2,37	5,15
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,08	171,53	5,13	2,16	32,84
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,96	145,74	10,71	10,20	2,76
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,68	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	81,40	2,71	0,32	16,92
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,34	126,42	2,75	4,30	18,32
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	65	27,55	81,07	10,12	2,49	5,40
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	26,30	0,16	0,00	6,42
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,54	63,57	0,30	2,04	13,24
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,63	158,98	3,26	3,12	34,29