

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 03.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,40	131,67	4,47	4,21	18,87
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,90	33,12	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,55	83,87	1,75	0,67	17,68
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,21	42,47	0,52	0,13	9,67
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,72	58,83	2,33	4,00	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,99	97,42	6,99	2,29	12,07
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	50,71	254,85	14,40	11,48	23,24
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	8,85	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	82,95	2,76	0,33	17,24
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	20,65	125,13	7,20	4,75	12,94
		435	ЙОГУРТ	153	16,88	86,74	4,30	3,84	6,92
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,64	66,09	0,31	2,12	13,77