

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 05.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,99	158,13	4,11	3,48	27,47
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,42	93,05	2,98	2,33	14,89
		1	БАТОН	20	2,42	50,99	1,52	0,59	9,86
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,20	42,14	0,49	0,10	9,70
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	50	7,98	50,22	2,10	2,57	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,20	59,58	1,33	2,48	7,30
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,24	99,39	2,53	2,35	16,89
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	20,92	77,42	9,16	3,14	0,31
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	6,06	95,89	0,10	0,00	23,89
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,48	75,97	2,53	0,30	15,79
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	29,59	271,94	7,28	12,73	31,06
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,44	61,27	0,29	1,97	12,76
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,07	35,97	0,00	0,00	9,00