

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 09.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,17	160,96	6,36	4,00	24,82
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,43
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,30	93,64	4,02	3,60	11,11
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,75	31,27	0,63	1,77	3,11
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,23	63,58	1,41	1,93	10,05
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,56	105,18	2,69	2,26	18,44
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,09	78,15	9,96	2,41	4,96
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,35	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,82	86,82	2,89	0,34	18,05
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	47,60	267,61	18,11	11,15	22,52
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,52	69,64	2,45	2,06	10,19
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,33	58,28	0,27	1,87	12,14