

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 11.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,23	160,56	5,32	3,83	26,10
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,83	78,69	2,81	2,17	11,83
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,00	86,72	3,82	3,53	9,73
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	5,41	44,20	0,54	0,14	10,06
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	5,18	36,84	0,54	1,35	5,55
	1-е блюдо	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6,33	43,27	1,24	1,52	5,95
	Гарнир	134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	125	8,19	126,19	2,78	3,38	21,07
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	80	37,03	273,69	18,23	20,93	3,64
	Напиток	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	4,69	34,67	0,09	0,09	8,25
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,37	72,87	2,43	0,29	15,15
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	64,28	236,46	15,84	15,09	9,13
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,33	58,32	0,27	1,87	12,15
	Кондитерское изделие		ПРЯНИКИ	30	4,80	109,80	1,77	1,41	22,50
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,58	19,16	0,14	0,00	4,66