

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 15.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,75	130,28	4,19	3,17	21,32
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,53	76,39	2,70	2,07	11,62
	Хлеб	1	БАТОН	20	2,42	51,06	1,52	0,59	9,88
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	107	5,68	46,37	0,57	0,14	10,56
Обед	Холодное блюдо	27/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	45	5,09	42,86	0,96	1,83	5,61
	1-е блюдо	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,04	83,64	4,09	1,52	13,33
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	10,15	68,11	2,44	2,10	16,48
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	26,95	143,66	13,35	6,12	5,33
	Напиток	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,22	78,95	0,65	0,27	15,38
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,31	70,54	1,56	0,35	14,70
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	49,34	362,86	22,32	15,39	32,69
		435	СНЕЖОК	152	16,67	85,62	4,24	3,79	6,83
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,83	159,19	4,15	3,09	28,78
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,26	56,76	0,26	1,82	11,82