

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 16.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Горячее блюдо	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,01	172,23	6,05	3,57	28,92
	Напиток	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,81	71,82	2,57	2,16	10,38
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,12	94,01	4,00	3,54	11,36
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо		САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	6,62	36,46	0,84	1,69	4,47
	1-е блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,42	50,38	1,32	2,34	5,10
	Гарнир	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,99	170,92	5,13	2,09	32,83
	2-е блюдо	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	43,70	144,03	10,66	10,13	2,58
	Напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,60	24,39	0,00	0,00	6,10
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,73	83,72	2,79	0,33	17,40
Ужин	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,18	127,70	2,78	4,34	18,50
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,36	115,29	10,13	6,50	4,81
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,31	0,16	0,00	6,43
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,24	56,13	0,26	1,80	11,69
	Кондитерское изделие	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	50	9,12	152,69	3,26	3,11	32,73