

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 17.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,67	133,64	4,54	4,35	18,98
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,03	33,13	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,84	88,62	1,79	0,68	18,77
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,30	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед	Холодное блюдо	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,92	59,70	2,39	4,08	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	18,99	97,41	7,00	2,28	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	51,74	251,41	14,05	11,24	23,26
	Напиток	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,00	0,00	5,54	2,03	3,51
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,76	84,50	2,82	0,33	17,56
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	21,95	130,64	7,75	5,04	13,07
		435	ЙОГУРТ	151	16,66	85,58	4,24	3,79	6,83
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,16	54,10	0,25	1,74	11,27