

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 19.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,01	157,19	4,12	3,50	27,18
	Напиток	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,30	84,75	3,00	2,35	12,76
		1	БАТОН	23	2,83	59,57	1,77	0,69	11,52
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	5,58	45,15	0,53	0,11	10,40
Обед	Холодное блюдо	45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	10,32	57,26	2,93	2,98	4,65
	1-е блюдо	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	8,59	63,18	1,51	2,53	7,86
	Гарнир	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	10,33	99,58	2,54	2,36	16,92
	2-е блюдо	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	21,00	95,07	9,51	4,19	1,96
	Напиток	410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	5,99	93,23	0,10	0,00	23,23
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,30	70,54	2,35	0,28	14,66
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ	200/25	30,32	291,69	7,67	13,93	32,81
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,25	56,48	0,26	1,81	11,76
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,91	27,36	0,00	0,00	6,85