

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 23.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,51	163,45	6,41	4,21	24,89
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	26,33	0,16	0,00	6,42
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,28	92,56	3,99	3,62	10,83
II Завтрак	Фрукты	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед	Холодное блюдо	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	5,67	31,22	0,62	1,77	3,11
	1-е блюдо	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,27	63,56	1,41	1,93	10,06
	Гарнир	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	9,83	107,17	2,70	2,45	18,47
	2-е блюдо	240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	27,39	82,32	9,98	2,63	5,55
	Напиток	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,35	94,50	0,18	0,00	23,13
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	82,95	2,76	0,33	17,24
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	48,33	272,52	18,23	11,57	22,57
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,69	70,89	2,51	2,11	10,29
	Хлеб	TK №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,60	65,26	0,30	2,10	13,59