

Школа

МДОУ №38 Детский сад Будущего

Отд./кор

День 01.07.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	130	6,93	118,08	4,02	3,91	16,58
	Напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	2,54	29,57	0,19	0,00	7,03
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	4,48	78,41	1,52	0,58	16,75
II Завтрак	Напиток	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	9,53	44,89	0,00	0,00	11,22
Обед	Холодное блюдо	22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	35	7,36	36,00	0,33	3,37	1,09
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	17,56	81,41	6,56	1,66	10,00
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	47,37	228,93	12,89	10,33	20,88
	Напиток	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	6,09	73,52	0,10	0,10	18,10
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,93	56,30	1,88	0,22	11,70
Ужин	Горячее блюдо	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/15	25,47	157,30	7,27	8,58	12,28
		435	ЙОГУРТ	101	11,11	57,08	2,83	2,53	4,56
	Хлеб	ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,52	38,21	0,18	1,23	7,96